

Jídelníček

od 09.01.2023 do 13.01.2023

Pondělí 9.1.2023

- přesnídávka** makový rohlík, granko , ovocný talíř (A: 01,07)
polévka zeleninová s pohankou (A: 01,06,07,09,13)
oběd vařené vejce, omáčka koprová, brambory vařené, čaj ovocný , děti ZŠ, dospělí - ovoce (A: 01,03,06,07,09)
svačina chléb s máslem a strouhaným sýrem, čaj (A: 01,01a,06,07)

Úterý 10.1.2023

- přesnídávka** bageta šestizrná, pomazánka tutti - frutti, kakao cola cao (A: 01,03,06,07,11)
polévka česneková (A: 01,01a,03,06,07,09)
oběd vepřový plátek džuveč, bramborový knedlík, džus (A: 01,06,09)
svačina chléb kmínový, sýr lučina, paprika - přízdoba, mošt (A: 01,07)

Středa 11.1.2023

- přesnídávka** grahamový rohlík, pomazánka sýrová s hermelínem, zeleninová přízdoba, mléko (A: 01,06,07)
polévka čočková-mungo (A: 01,09)
oběd těstoviny zapékané se salámem, okurka sterilovaná, minerálka, děti ZŠ - jogurt (A: 01,03,06,07,08)
svačina chléb knuspi, jogurt, čaj (A: 01,01a,06,07,08)

Čtvrtek 12.1.2023

- přesnídávka** chléb žitný, pomazánka játrová , zeleninová přízdoba, káva mléčná (A: 01,07,12)
polévka rajčatová s kapáním (A: 01,03,07)
oběd rybí filé na másle a bylinkách, bramborová kaše , kompot , děti MŠ - voda (A: 04,07)
svačina chléb s pomazánkovým máslem, přízdoba-kedluben, čaj se sirupem (A: 01,01a,06,07)

Pátek 13.1.2023

- přesnídávka** houska, pomazánka švédská, ovocný talíř, granko (A: 01,04,07,11)
polévka kapustová (A: 01)
oběd kuřecí prsa přírodní , dušená rýže , rajčatový salát, děti ZŠ,MŠ - voda (A: 01,06,09)
svačina ovocná přesnídávka s piškoty, džus (A: 01)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Je poskytován pitný režim dle výběru: čaj, džus, mošt, vitamínový nápoj, neslazená voda, mléko (neochucené i ochucené).

NA NÁSTĚNKÁCH JE VYVĚŠEN SEZNAM ALERGENŮ (NA POŽÁDÁNÍ, PODROBNĚJŠÍ INFORMACE U VEDOUcí ŠJ KAMILA BROŽOVÉ)

Jídelní lístek sestavila šéfkuchařka Lenka Chmielová a vedoucí ŠJ Kamila Brožová.

Změna jídelního lístku vyhrazena. Ovoce dle možností. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

