

Jídelníček

od 07.04.2025 do 11.04.2025

Pondělí 7.4.2025

- přesnídávka** chléb opavský, pomazánka sýrová se strouhaným eidamem , přízdoba-mrkev, mléko (A: 01,01a,07)
- polévka** květáková (A: 01,01a,03,07)
- oběd** vařené vejce, čočka na kyselo, okurka steril., chléb konzumní, banán, děti ZŠ-ml.dezert, džus (A: 01,01a,03,07)
- svačina** rohlík s pomazánkovým máslem, přízdoba rajče, čaj (A: 01,07)

Úterý 8.4.2025

- přesnídávka** kroužky s mlékem, ovocný talíř, čaj (A: 01,06,07,08)
- polévka** vývar se smaženým hráškem (A: 01,03,06,07,09)
- oběd** segedínský guláš, houskový knedlík, minerálka, voda (A: 01,03,07)
- svačina** chléb žitný, pomazánka tvarohová s červenou řepou a vejcem, mléko (A: 01,03,07)

Středa 9.4.2025

- přesnídávka** grahamový rohlík, pomazánka z ryb v tomatech, bílá káva (A: 01,04,06,07,12)
- polévka** hráškový krém s krutóny (A: 01,06,07,09)
- oběd** sekaná pečeně, bramborová kaše , nosiče-steril. salát, MŠ a ZŠ - zeleninový bar, voda (A: 01,03,06,07,09)
- svačina** chléb knuspi, pomazánka vitamínová, minerálka (A: 01,01a,07)

Čtvrtek 10.4.2025

- přesnídávka** šáteček s tvarohem, granko (A: 01,07)
- polévka** drožděná (A: 01,03,07,09)
- oběd** azu po tatarsku, dušená rýže , džus (A: 01)
- svačina** obložená houska, džus (A: 01,03,06,07,11)

Pátek 11.4.2025

- přesnídávka** chléb kmínový, pomazánka z vepřového masa, přízdoba-okurek, kapucínko (A: 01,07)
- polévka** cizrnová (A: 01,09)
- oběd** maminčino kuře, děti ZŠ - ovoce, džus (A: 01,06,07,09)
- svačina** chléb podhoral s máslem a pažitkou, čaj (A: 01,01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Je poskytován pitný režim dle výběru: čaj, džus, mošt, vitamínový nápoj, neslazená voda, mléko (neochucené i ochucené).

NA NÁSTĚNKÁCH JE VYVĚŠEN SEZNAM ALERGENŮ (NA POŽÁDÁNÍ, PODROBNĚJŠÍ INFORMACE U VEDOUcí ŠJ KAMILY BROŽOVÉ).

Jídelní lístek sestavila šéfkuchařka Lenka Chmielová a vedoucí ŠJ Kamila Brožová.

Změna jídelního lístku vyhrazena. Ovoce dle možností. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

