

Jídelníček

od 20.03.2023 do 24.03.2023

Pondělí 20.3.2023

- přesnídávka** rohlík, pomazánka vaječná, mrkev - zelenina příloha, čaj s citronem (A: 01,03,07)
polévka krupicová s vejcem
oběd hrachová kaše s cibulkou, chléb, okurka kyselá, čaj ovocný, mandarinka, dospělí - párky (A: 01,01a,06,07)
svačina mléko, makovec (A: 01,07)

Úterý 21.3.2023

- přesnídávka** chléb, pomazánka tvarohová s pažitkou, kakao (A: 01,01a,06,07)
polévka zeleninová (A: 01,01a,03,07,09)
oběd sekaná pečeně, bramborová kaše, zelný salát s kukuřicí, děti ZŠ,MŠ - voda (A: 01,03,06,07,09)
svačina vecka, růžové máslo, čaj (A: 01,07)

Středa 22.3.2023

- přesnídávka** grahamový rohlík, ajvarová pomazánka, zeleninová přízdoba, mléko (A: 01,06,07)
polévka rybí (A: 01,04,07,09)
oběd kuřecí stehno po provensálsku, jasmínová rýže, kompot, MŠ - voda (A: 01)
svačina žitný chléb, pomazánkové máslo, kedluben, čaj se sirupem (A: 01,07)

Čtvrtek 23.3.2023

- přesnídávka** bagetka tmavá, pomazánka sýrová s celerem, přízdoba-polníček, káva mléčná (A: 01,07,09,11,12)
polévka vývar s fridátovými nudlemi (A: 01,03,06,07,09)
oběd vepřová pečeně cikánská, bramborový knedlík, džusy (A: 01,09)
svačina obložený chléb, džus (A: 01,03,06,07)

Pátek 24.3.2023

- přesnídávka** chléb kmínový, pomazánka sardinková, čaj (A: 01,04,07,10)
polévka z kysaného zelí- kozí brada (A: 01,07)
oběd nudle s tvarohem, ovoce, kakao (A: 01,07)
svačina houska, máslo, 1/2 rajčete, čaj (A: 01,07,11)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Je poskytován pitný režim dle výběru: čaj, džus, mošt, vitamínový nápoj, neslazená voda, mléko (neochucené i ochucené).

NA NÁSTĚNKÁCH JE VYVĚŠEN SEZNAM ALERGENŮ (NA POŽÁDÁNÍ, PODROBNĚJŠÍ INFORMACE U VEDOUcí ŠJ KAMILY BROŽOVÉ)

Jídelní lístek sestavila šéfkuchařka Lenka Chmielová a vedoucí ŠJ Kamila Brožová.

Změna jídelního lístku vyhrazena. Ovoce dle možností. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

