

Jídelníček

od 19.01.2026 do 23.01.2026

Pondělí 19.1.2026

přesnídávka chléb konzumní, pomazánka sardinková , čaj ovocný, ovocný talíř (A: 01,01a,04,07,10)

polévka brokolicová (A: 01,07)

oběd taštičky s tvarohem(ovocem), horká čokoláda, ovoce bez MŠ (A: 01,07)

svačina grahamový rohlík, pomazánkové máslo, 1/2 rajčete, čaj s citrónem (A: 01,06,07)

Úterý 20.1.2026

přesnídávka bagetka, pomazánka tvarohová s mrkví, mléko (A: 01,07,11)

polévka čočkový nářez se zelím (z červené čočky s kysaným zelím) (A: 01,06,09)

oběd rizito co si dalo dovolenou v Srbsku (rizoto srbské sypané sýrem), kys.okurek, džus, voda (A: 01,07)

svačina chléb křupák s máslem, vařené vejce, přízdoba-bílá paprika, čaj instantní (A: 01,01a,03,07)

Středa 21.1.2026

přesnídávka dalať, pomazánka z vepřového masa, přízdoba-okurek, bílá káva (A: 01,07,12)

polévka vločková (A: 01,07,09)

oběd kuřecí stehno pečené, bramborová kaše , nosiče-steril. salát, ZŠ,MŠ- zeleninový bar, džus, voda (A: 07)

svačina 1/2 rohlík, termix, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 22.1.2026

přesnídávka žitný chléb, pomazánka rajčatová s vejci, kakao (A: 01,03,07)

polévka celerový krém s houskou (A: 01,07,09)

oběd vepřová kýta na slanině, dušená tarhoňa , kompot ovocný , ZŠ,MŠ - voda (A: 01)

svačina croissant, ovoce, čaj (A: 01)

Pátek 23.1.2026

přesnídávka chléb knuspi, pomazánka tvarohová s ředkvičkami, ovocný shake (A: 01,01a,07)

polévka Francouzka bez vína, ale s chutí(francouzská polévka) (A: 09)

oběd salámová jízda s bramborovou dopravou-guláš co Vás zvedne ze židle(bramborový guláš se salámem), chléb, džus,voda, ovoce (A: 01,01a,06,09)

svačina ovocná přesnídávka s piškoty, čaj s citrónem (A: 01)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Je poskytován pitný režim dle výběru: čaj, džus, mošt, vitamínový nápoj, neslazená voda, mléko (neochucené i ochucené).

NA NÁSTĚNKÁCH JE VYVĚŠEN SEZNAM ALERGENŮ (NA POŽÁDÁNÍ, PODROBNĚJŠÍ INFORMACE U VEDOUcí ŠJ KAMILY BROŽOVÉ).

Jídelní lístek sestavila šéfkuchařka Lenka Chmielová a vedoucí ŠJ Kamila Brožová.

Změna jídelního lístku vyhrazena. Ovoce dle možností. Jídlo je určeno k okamžité

spotřebě

