

Jídelníček

od 09.02.2026 do 13.02.2026

Pondělí 9.2.2026

přesnídávka chléb fit, pomazánka tvarohová s koprem, mléko (A: 01,01a,07)

polévka zeleninová (A: 01,01a,03,07,09)

oběd mexické fazole s rýží, džus, ovoce (A: 01,06,09)

svačina vecka, nutelové máslo, čaj (A: 01,07)

Úterý 10.2.2026

přesnídávka zrnitý chléb, pomazánka z ryb v tomatě, čaj švédský, ovocný talíř (A: 01,01a,04,07)

polévka křenová polévka krémová (A: 01,03,07)

oběd čínské nudle s kuřecím masem, džus, nosiče-ovoce, ZŠ - bar-jogurt s posypem, ovoce (A: 01,03,06,07,08,09)

svačina rohlík s pomazánkovým máslem, plátkový sýr, čaj (A: 01,07)

Středa 11.2.2026

přesnídávka žitný chléb, pomazánka kapiová, kakao (A: 01,03,07)

polévka zeleninová radost s droždovými hopíky (zeleninová s droždovými knedlíčky) (A: 01,03,07,09)

oběd pečínka se zelím a knedlíkovým kamarádem (vepřové maso pečené, zelí kysané, houskový knedlík), čaj ovocný (A: 01,03,07)

svačina chléb knuspi, ovocný salát s jogurtem, džus (A: 01,01a,07)

Čtvrtek 12.2.2026

přesnídávka pletýnka maková, pomazánka celerová, kakao (A: 01,07,09)

polévka kozelný vývar s padajícím sněhem (vývar se strouháním) (A: 01,03,07,09)

oběd ryбка v houbovém kabátku s brambůrky (rybí filé se smetanovo-žampionovým přelivem, brambory vařené), minerálka, voda (A: 01,04,07)

svačina croissant, čaj (A: 01)

Pátek 13.2.2026

přesnídávka ovesná bezlepková kaše s máslem, ovocný talíř, čaj s citrónem (A: 01,01c,07)

polévka kulajda (A: 01,03,07)

oběd bulgurové rizoto s vepřovým masem a zeleninou, kompot, džus, voda (A: 01,01a,03,06,07,09)

svačina slunečnicový rohlík s pomazánkovým máslem, přízdoba - mrkev, minerálka (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Je poskytován pitný režim dle výběru: čaj, džus, mošt, vitamínový nápoj, neslazená voda, mléko (nedrožděné i ochucené).
NA NÁSTĚNKÁCH JE VYVĚŠEN SEZNAM ALERGENŮ (NA POŽÁDÁNÍ, PODROBNĚJŠÍ INFORMACE U VEDOUcí ŠJ KAMILY BROŽOVÉ).
Jídelní lístek sestavila šéfkuchařka Lenka Chmielová a vedoucí ŠJ Kamila Brožová.
Změna jídelního lístku vyhrazena. Ovoce dle možností. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

