

# Jídelníček

od 16.03.2026 do 20.03.2026

## Pondělí 16.3.2026

**přesnídávka** chléb kmínový, pomazánka sýrová s nivou, přízdoba-ředkvička, mléko (A: 01,07)

**polévka** brokolicev krém s opaženým chlebem (A: 01,03,06,07,09)

**oběd** kaše rýžová s máslem a grankem, čaj s citrónem, ovoce bez MŠ (A: 01,07)

**svačina** croissant, ovoce, čaj (A: 01)

## Úterý 17.3.2026

**přesnídávka** rohlík, šunková pěna, přízdoba-okurek, kakao (A: 01,07)

**polévka** rajčatová s těstovinou rýží (A: 01,07)

**oběd** sekaná pečeně, bramborová kaše, nosiče-salát z červené řepy, ZŠ, MŠ, zeleninový bar, voda (A: 01,03,06,07,09,10)

**svačina** chléb s máslem a strouhaným sýrem, mošt (A: 01,01a,07)

## Středa 18.3.2026

**přesnídávka** chléb žitný, pomazánka ze žluté čočky, přízdoba-mrkev, šejk (A: 01,07)

**polévka** masový krém (A: 01,06,09)

**oběd** plněné bramborové knedlíky uzeninou, zelí kysané, čaj ovocný (BD) (A: 01)

**svačina** veka, medové máslo, mléko (A: 01,07)

## Čtvrtek 19.3.2026

**přesnídávka** sojový rohlík, pomazánka zeleninová, bílá káva (A: 01,03,06,07,12)

**polévka** vývar se smaženým hráškem (A: 01,03,06,07,09)

**oběd** vepřový kotlet po pražsku, bulgur, kompot, džus, voda (A: 01,03)

**svačina** chléb s máslem a pažitkou, ovoce, džus (A: 01,01a,07)

## Pátek 20.3.2026

**přesnídávka** dalať, pomazánka z hovězího masa, paprika bílá, caro (A: 01,07)

**polévka** česneková polévka krémová (A: 01,03,07)

**oběd** kuřecí perkelt, těstoviny - příloha, džus, ovoce bez MŠ (A: 01,06,09)

**svačina** kobliha s marmeládou, čaj ovocný (A: 01)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Je poskytován pitný režim dle výběru: čaj, džus, mošt, vitamínový nápoj, neslazená voda, mléko (neochucené i ochucené).

NA NÁSTĚNKÁCH JE VYVĚŠEN SEZNAM ALERGENŮ (NA POŽÁDÁNÍ, PODROBNĚJŠÍ INFORMACE U VEDOUČÍ ŠJ KAMILY BROŽOVÉ).

Jídelní lístek sestavila šéfkuchařka Lenka Chmielová a vedoucí ŠJ Kamila Brožová.

Změna jídelního lístku vyhrazena. Ovoce dle možností. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.