

# Jídelníček

od 18.05.2026 do 22.05.2026

## Pondělí 18.5.2026

- přesnídávka** chléb podhoral, pomazánka z ryb v tomatě, ovocný talíř, bílá káva (A: 01,01a,04,07,12)  
**polévka** zeleninová (A: 01,01a,03,07,09)  
**oběd** plněné bramborové knedlíky uzeninou, dušený špenát , džus, ovoce bez MŠ (A: 01,03,07)  
**svačina** veka, nutelové máslo, čaj ovocný (A: 01,07)

## Úterý 19.5.2026

- přesnídávka** zrnitý chléb, pomazánka kapustová, kakao (A: 01,01a,03,07)  
**polévka** kvasnicové pohlazení do žaludku (drožďová) (A: 01,03,09)  
**oběd** smetanová lavina s knedlíkovým doprovodem (svíčková na smetaně, houskový knedlík), džus (A: 01,03,07,09)  
**svačina** chléb s máslem a strouhaným sýrem, okurek, džus (A: 01,01a,07)

## Středa 20.5.2026

- přesnídávka** rohlík, pomazánka rajčatová s vejci, polníček, oříškový šejk (A: 01,03,07)  
**polévka** vývar s drobením (A: 01,03,07,09)  
**oběd** smažený kuřeč řízek v sezamu, bramborová kaše , kompot , děti ZŠ,MŠ - voda (A: 01,07)  
**svačina** žitný chléb, pomazánka tvarohová s koprem, mléko (A: 01,07)

## Čtvrtek 21.5.2026

- přesnídávka** kuličky s mlékem, ovocný talíř, čaj (A: 01,06,07,08)  
**polévka** bramborová s houbami (A: 01,01a,09)  
**oběd** hrachová kaše s cibulkou, kyselý okurek, chléb, čaj s citrónem, dospělí-párky, děti ZŠ - jogurt, ovoce bez MŠ (A: 01,01a,06,07)  
**svačina** chléb s pomazánkovým máslem, přízdoba - kedluben, mošt (A: 01,01a,07)

## Pátek 22.5.2026

- přesnídávka** grahamový rohlík, máslo, šunka, paprika bílá, granko (A: 01,06,07)  
**polévka** vodníková zelňačka s ploutví (rybí s kysaným zelím) (A: 01,04,07,09)  
**oběd** tvarohové měšce sladké radosti, bílá energie od stračeny (taštičky s tvarohem sypané perníkem, mléko ),(džus, voda) (A: 01,07)  
**svačina** rohlík sýrový, džus (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Je poskytován pitný režim dle výběru: čaj, džus, mošt, vitamínový nápoj, neslazená voda, mléko (neochucené i ochucené).

**NA NÁSTĚNKÁCH JE VYVĚŠEN SEZNAM ALERGENŮ (NA POŽÁDÁNÍ, PODROBNĚJŠÍ INFORMACE U VEDOUCÍ ŠJ KAMILY BROŽOVÉ).**

Jídelní lístek sestavila šéfkuchařka Lenka Chmielová a vedoucí ŠJ Kamila Brožová.

Změna jídelního lístku vyhrazena. Ovoce dle možností. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

