

Jídelníček

od 07.09.2026 do 11.09.2026

Pondělí 7.9.2026

- přesnídávka** chléb křupák, pomazánka ze strouhaného sýra, mléko, zeleninová přízdoba (A: 01,01a,07)
polévka brokolicová (A: 01,07)
oběd štika na másle a kmíně, brambory m.m., nosiče-salát z červené řepy, děti ZŠ,MŠ-zeleninový bar, voda (A: 04,07)
svačina sladký rohlík, mléko ovocné jogurtové (A: 01,07)

Úterý 8.9.2026

- přesnídávka** chléb opavský, pomazánka vaječná, zeleninová přízdoba, kakao (A: 01,01a,03,07)
polévka droždiová (A: 01,03,09)
oběd masové koule v rajské omáčce, těstoviny přílohové, džus, voda (A: 01,03,06,07,09)
svačina 1/2 rohlíku, tvarohový dezert, čaj ovocný (A: 01,07)

Středa 9.9.2026

- přesnídávka** chléb žitný, pomazánka sardinková, čaj s citrónem, ovocný talíř (A: 01,04,07,10)
polévka luštěninová bomba (luštěninová) (A: 01,06,09)
oběd rýže v meruňkovém ráji (rýžový nákyp s meruňkami), mléko, čaj, ovoce-bez MŠ (A: 01,03,07)
svačina veka, žervé, rajčata cherry, džus (A: 01,07)

Čtvrtek 10.9.2026

- přesnídávka** chléb praděd, pomazánka kapustová, mléko (A: 01,01a,03,07)
polévka vývar křupni si (vývar se smaženým hráškem) (A: 01,03,06,07,09)
oběd kuřecí prsíčko z lesní říše, bulgur plný energie, ovocná veselice(kuřecí prsa na houbách, bulgur ochucený, kompot), děti-voda (A: 01,06,09)
svačina obložená houska, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,11)

Pátek 11.9.2026

- přesnídávka** chléb konzumní, pomazánka celerová s tvarohem, mléko čokoládový nápoj (A: 01,01a,07,09)
polévka bramboračka (A: 09)
oběd smetanové gnoschi se špenátem a sýrem, džus,voda (A: 01,07)
svačina rohlík s pomazánkovým máslem, přízdoba-okurek, džus (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Je poskytován pitný režim dle výběru: čaj, džus, mošt, vitamínový nápoj, neslazená voda, mléko (neochucené i ochucené).
NA NÁSTĚNKÁCH JE VYVĚŠEN SEZNAM ALERGENŮ (NA POŽÁDÁNÍ, PODROBNĚJŠÍ INFORMACE U VEDOUČÍ ŠJ KAMILY BROŽOVÉ).
Jídelní lístek sestavila šéfkuchařka Lenka Chmielová a vedoucí ŠJ Kamila Brožová.
Změna jídelního lístku vyhrazena. Ovoce dle možností. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

