

Jídelníček

05.10.2026 - 09.10.2026

Pondělí 5.10.2026

- přesnídávka** grahamový rohlík, pomazánka sýrová se strouhaným eidamem , přízdoba-okurek, mléko (A: 01,06,07)
- polévka** hráškový krém s krutóny (A: 01,06,07,09)
- oběd** treska po italsku, brambory vařené nové , džus, děti ZŠ - jogurt (A: 01,04,07)
- svačina** veka, ovocný jogurt, čaj instantní (A: 01,07)

Úterý 6.10.2026

- přesnídávka** chléb křupák, pomazánka tutti - frutti, kakao nesquik (A: 01,01a,03,06,07)
- polévka** rychlá s vejci (A: 03,06,09)
- oběd** rajčatový bulgur s kuřecím masem, nosiče-zelný salát s koprem, ZŠ,MŠ - zeleninový bar, voda (A: 01)
- svačina** houska, máslo, plátkový sýr, přízdoba - polníček, džus (A: 01,07)

Středa 7.10.2026

- přesnídávka** zrnitý chléb, pomazánka špenátová, mléko (A: 01,01a,03,07)
- polévka** čočková s kysaným zelím (A: 01,06,09)
- oběd** alpský knedlík, čaj s citrónem, ovoce (A: 01,03,07)
- svačina** toustový chléb, sýr lučina, 1/2 rajče, minerálka, dobrá voda (A: 01,07)

Čtvrtek 8.10.2026

- přesnídávka** chléb kmínový, pomazánka ze šprotů, bílá káva (A: 01,04,07,10,12)
- polévka** zeleninová (A: 01,01a,03,07,09)
- oběd** vepřový plátek na hořčici, dušená rýže , kompot , děti - voda (A: 01,06,09)
- svačina** chléb s máslem, vařené vejce, čaj (A: 01,01a,03,07)

Pátek 9.10.2026

- přesnídávka** dalamánek, ajvarová pomazánka, ovocný talíř, ochucený šejk (A: 01,07)
- polévka** mrkvová s krupicí (A: 01,07,09)
- oběd** bramborový guláš se salámem, chléb, džus, ovoce bez MŠ (A: 01,01a,06,09)
- svačina** rohlík s máslem, marmeláda, mléko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Je poskytován pitný režim dle výběru: čaj, džus, mošt, vitamínový nápoj, neslazená voda, mléko (neochucené i ochucené).

NA NÁSTĚNKÁCH JE VYVĚŠEN SEZNAM ALERGENŮ (NA POŽÁDÁNÍ, PODROBNĚJŠÍ INFORMACE U VEDOUCÍ ŠJ KAMILY BROŽOVÉ).

Jídelní lístek sestavila šéfkuchařka Lenka Chmielová a vedoucí ŠJ Kamila Brožová.

Změna jídelního lístku vyhrazena. Ovoce dle možností. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.