

Fidelníček

od 19.10.2026 do 23.10.2026

Pondělí 19.10.2026

- přesnídávka** chléb podhoral, pomazánka sýrová s celerem, mléko (A: 01,01a,03,07,09)
polévka vývar se smaženým hráškem (A: 01,03,06,07,09)
oběd rybí filé na másle a bylinkách, bramborová kaše , nosiče-salát , ZŠ,MŠ - zeleninový bar, voda (A: 04,07)
svačina 1/2 rohlík, jogurt , mošt (A: 01,07)

Úterý 20.10.2026

- přesnídávka** chléb knuspi, pomazánka salámová, přízdoba-okurek, caro (A: 01,01a,06,07)
polévka luštěninová (A: 01,06,09)
oběd špagety po boloňsku, ovoce, minerálka, dobrá voda (A: 01,07)
svačina chléb s máslem a strouhaným sýrem, přízdoba-polníček, čaj ovocný (A: 01,01a,07)

Středa 21.10.2026

- přesnídávka** grahamový rohlík, pomazánka krabí s ředkvičkama, čokoládový nápoj (A: 01,03,04,06,07)
polévka upíří pohroma v hrnečku (česneková) (A: 01,01a,03,09)
oběd ptáček , který neposeděl, s rýžovým obláčkem, ovocné osvěženíčko (rozlitaný ptáček, dušená rýže , kompot) , voda (A: 01,03,06,10)
svačina šáteček, mléko (A: 01,07)

Čtvrtek 22.10.2026

- přesnídávka** chléb opavský, pomazánka z červené čočky, paprika bílá, kakao (A: 01,01a,07)
polévka italská (A: 01,07,09)
oběd kuře a la bažant, bramborový knedlík, džus (A: 01,09)
svačina rohlík s pomazánkovým máslem, ovoce, džus (A: 01,07)

Pátek 23.10.2026

- přesnídávka** chléb žitný, pomazánka z tuňáka, šejk (A: 01,04,07)
polévka kuchařův gulášový majstrštyk (gulášová) (A: 01)
oběd sladká krupicová peřinka s čokoládovým popraškem (kaše krupicová s máslem a grankem), džus, ovoce (A: 01,07)
svačina croissant, 1/2 rajčete, džus (A: 01)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Je poskytován pitný režim dle výběru: čaj, džus, mošt, vitamínový nápoj, neslazená voda, mléko (neochucené i ochucené).

NA NÁSTĚNKÁCH JE VYVĚŠEN SEZNAM ALERGENŮ (NA POŽÁDÁNÍ, PODROBNĚJŠÍ INFORMACE U VEDOUCÍ ŠJ KAMILY BROŽOVÉ).

Jídelní lístek sestavila šéfkuchařka Lenka Chmielová a vedoucí ŠJ Kamila Brožová.

Změna jídelního lístku vyhrazena. Ovoce dle možností. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.