

Fidelníček

od 02.11.2026 do 06.11.2026

Pondělí 2.11.2026

- přesnídávka** rohlík, medové máslo, mléko, ovocný talíř (A: 01,07)
polévka kmínová s bylinkovými nočky (A: 01,03,07,09)
oběd vařené vejce, fazolové lusky na kyselo, brambory vařené , džus, voda (A: 01,03,07)
svačina chléb lámankový s pomazánkovým máslem, mošt (A: 01,01a,07)

Úterý 3.11.2026

- přesnídávka** chléb žitný, pomazánka sardinková , čaj s citrónem (A: 01,04,07)
polévka zelí se vaří, bříško se těší (zelňačka) (A: 01,07)
oběd sladké jablíčkové překvapení (kynutý závin s jablky), mléko čokoládový nápoj, čaj, ovoce (A: 03,07)
svačina chléb knuspi, zeleninový salát se šunkou a sýrem, minerálka, dobrá voda (A: 01,01a,07)

Středa 4.11.2026

- přesnídávka** jogurtové kroužky s mlékem, ovocný talíř, čaj ovocný (A: 01,06,07,08)
polévka slepičí s nudlemi (A: 01,07,09)
oběd lososové nugetky, bramborová kaše, zeleninová přízdoba, ZŠ,MŠ- bar ,džus (A: 04,07)
svačina chléb kmínový, pomazánka masová, kys.okurek, čaj (A: 01,01a,07)

Čtvrtek 5.11.2026

- přesnídávka** pletýnka maková , lučina, mrkev, mléko ovocné (A: 01,07)
polévka fazolky v polévkovém království (fazolová) (A: 01,09)
oběd balkánská duhařina na talíři , kyseláčkový křupáček(rizoto srbské, kyselý okurek), minerálka, dobrá voda, ovoce (A: 07)
svačina chléb podhoral, pomazánka sýrová s hermelínem, přízdoba-paprika, čaj se sirupem (A: 01,01a,07)

Pátek 6.11.2026

- přesnídávka** kaše pohanková s máslem, ovocný talíř, čaj instantní (A: 01,07)
polévka zeleninový krém s krutóny (A: 07,09)
oběd čínské nudle s kuřecím masem, džus, děti ZŠ-jogurt (A: 01,03,06,07,09)
svačina chléb křupák, pomazánka zeleninová, džus (A: 01,01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Je poskytován pitný režim dle výběru: čaj, džus, mošt, vitamínový nápoj, neslazená voda, mléko (neochucené i ochucené).

NA NÁSTĚNKÁCH JE VYVĚŠEN SEZNAM ALERGENŮ (NA POŽÁDÁNÍ, PODROBNĚJŠÍ INFORMACE U VEDOUCÍ ŠJ KAMILY BROŽOVÉ).

Jídelní lístek sestavila šéfkuchařka Lenka Chmielová a vedoucí ŠJ Kamila Brožová.

Změna jídelního lístku vyhrazena. Ovoce dle možností. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.